

書展名稱：BOOKING心提案				
書展時間：(西元年) 2020.11.03~12.31				
書展地點：(館別/所在地) 南大分館/1F				
新學期迎來後疫新生活·你知道「心」也需要「免疫力」嗎？				
來本書·拉近與「心」的距離·兩校區聯合推出三個心提案·邀請你在琳瑯滿目的書中·隨心設計出屬於你的「心靈免疫力」提升計畫！				
提案A·重新定義「好」「不好」				
提案B·心裡的蹺蹺板				
提案C·灌溉心苗				
書刊名	作者/出版項	出版年	索書號	登錄號
情緒寄生：與自我和解的34則情感教育 /	許皓宜 著/ 遠流	2018	170.181 8463	C653903
高敏感是種天賦：肯定自己的獨特,感受更多.想像更多.創造更多 /	桑德 (Sand, Ilse) 著/ 三采文化	2017	173.73 875	C657228
反芻思考：揭開「負面情緒」的真面目,重拾面對困境的勇氣 /	李介文 著/ 平安文化	2018	176.4 8476/2	C654024
練習不壓抑 /	蘇益賢 著/ 時報文化	2018	176.5 8833	C677010
過得還不錯的一年：我的快樂生活提案 /	魯賓 (Rubin, Gretchen)/ 早安財經	2012	176.51 2730	C0028433
情緒升降梯：我們可以不要麻木地工作、厭世地生活 /	孫恩 (Senn, Larry) 著/ 遠流	2018	176.52 834	C618432
理性的情緒化：精神科醫師拆解七種支配生活的基本情緒 /	勒洛爾 (Lelord, François) 1953- 著/ 二魚文化	2016	176.52 8633	C677015
你明明心好累,為何還裝作無所謂?: 破解你的「假情緒」,看懂並接納自己	金容太 (김용태) 著/ 采實文化	2020	176.52 8633/2	C677564
療癒,從感受情緒開始: 傷痛沒有特效藥,勇於面對情緒浪潮,就是最好的處方	留佩萱 著/ 遠流	2019	176.52 8675/2	C664065
讓自己快樂: 沒有放不下的情緒,只有不肯放下的你 /	艾里斯 (Ellis, Albert) 著/ 大牌	2020	176.56 8855	C672210
你過的,是誰的人生?: 如實長出生命力量的5種鍛鍊 /	蘇絢慧 著/ 究竟	2016	177.2 4425:2-2	C0044550
脆弱的力量: /	布朗 (Brown, Brene)/ 馬可孛羅文化	2013	177.2 853/6-2	C574036
這樣開始也不錯,擺脫束縛的一年 /	魯賓 (Rubin, Gretchen) 著/ 親子天下	2020	177.2 862-2	C677018
擁抱B選項: 面對人生無法避免的失去與傷痛我們仍可以鍛鍊韌性,重新發現	桑德伯格 (Sandberg, Sheryl) 著/ 天下雜誌	2017	177.2 8756/7	C633664
管他的!: 愈在意愈不開心! 停止被洗腦,活出瀟灑自在的快意人生 /	曼森 (Manson, Mark) 著/ 大塊文化出版	2017	177.2 887/4	C612501
隨時說再見 隨時再相見: 學會斷捨離,開啟相互享受而不相互拖累的交友人	李維文 著/ 幸福文化出版: 遠足文化發行	2020	177.3 8466	C666649
距離拉遠一點,從此人際不糾結: 93歲女律師洞察人心人性的35個智慧,讓你	湯川久子 1937- 著/ 有方文化	2020	177.3 8579	C677550
腦科學x心理學的自我肯定法: 處理隱形創傷,能接受別人的付出,開始喜歡	彌永英晃 (Hideaki Yanaga) 著/ 木馬文化出版	2020	178.8 8368	C677558
認真的你,有好好休息嗎?: 平衡三力,找回活力 = Have you ever known how to rest?:	黃天豪 著/ 心靈工坊	2020	178.8 8376	C668191
最想說的話,被自己聽見: 敘事實踐的十五堂課 /	黃錦敦 1969- 著/ 張老師文化事業股份有限公司	2018	178.8 8376-3	C677012
敬那些痛著的心: 蘇絢慧的暖心放映時光 /	蘇絢慧 著/ 究竟	2017	178.8 8863-4	C612492
入夜,擁抱你: 安撫黑暗中孤獨的自己 /	蘇絢慧 著/ 麥田	2017	178.8 8863-5	C679111
轉變之書 /	布瑞奇 (Bridges, William) 著/ 早安財經	2020	192.1 8555/3 2020	C677020
轉變之書: 結束,是重生起點 /	布瑞奇 (Bridges, William) / 早安財經文化	2013	192.1 8555/3-2	C574225
雖然想死,但還是想吃辣炒年糕: 身心俱疲,卻渾然不覺,一位「輕鬱症」女孩	白洗嬭 (백세희) 1990- 著/ 野人文化	2019	415.985 8646	C665620
雖然想死,但還是想吃辣炒年糕: 陪伴「輕鬱症」的你,與不完美的自己溫柔	白洗嬭 1990- 著/ 野人文化出版: 遠足文化發行	2020	415.985 8646 v.2	C672603
別再叫我加油,好嗎?: 我用心理學 救回了我自己 /	張閔筑 作/ 三采文化	2017	415.985 8775	C637705
記得你是誰: 哈佛的最後一堂課 /	魏德蔓 (Wademan, Daisy) 著/ 天下雜誌	2020	494.35 8558 2020	C677542
天空在腳下 /	麥考莉 (McCully, Emily Arnold) 文.圖/ 格林文化	1994	815.908 8566/2 [v.15]	306783
臺北女生 /	許菁芳 著/ 二魚文化	2016	855.1 8457/12	C679153
風箏家族 /	韓麗珠/ 聯合文學	2008	857.63 4411:2	C0017316

廚房 /	吉本芭娜娜 1964-/ 時報文化	1999	861.57 4544-5	340362
可是我偏偏不喜歡 : But it's really not for me /	吳曉樂/ 網路與書出版	2019	863.55 8869	C679101
空橋上的少年 = The skybridge /	蔡伯鑫 著/ 心靈工坊文化	2020	863.57 8466/3	C679114
為自己出征 /	費雪 (Fisher, Robert)/ 方智	2000	874.57 5510 2000	C0021414
為自己出征(燙金珍藏版) /	費雪 (Fisher, Robert)/ 方智	2017	874.57 834 2017	C651968
那時候,我只剩下勇敢: 一千一百哩太平洋屋脊 步道尋回的人生 /	史翠德 (Strayed, Cheryl)/ 臉譜	2012	874.6 5012	C0037936
親愛的人生. 2, 諾貝爾獎得主艾莉絲.孟若短篇 小說集 /	孟若 (Munro, Alice) 1931-/ 木馬文化	2013	885.357 1744-2	C0034637
故事的療癒力量: 敘事. 隱喻. 自由書寫 = The healing power of story /	周志建/ 心靈工坊文化	2012	A 178.8 7741:2 v.1	C0037633
化為千風 = I am a thousand winds /	新井滿文/ 小魯文化	2012	J 859.3 9027 2012 v.29	C0029852
練習不快樂?: 不快樂是一種本能,快樂是一種選擇 /	蘇益賢 作/ 時報文化	2019	L 176.51 8833	C646257
活出你的原廠設定: 正視內在渴望,完整接納最 初始的自己 = Living out the origin	蘇予昕 著/ 方舟文化出版	2020	L 177.2 8856/3	C667336
啊~剛才應該要生氣的!: 給無法好好生氣而每晚 狂踢被子的你 /	趙明局 著/ 時報文化	2020	L 192.1 8454/4	C667499
我想好好理解你 /	萊斯 (Riess, Helen) 著/ 時報文化	2020	L 541.76 885	C675482
目送 /	龍應台/ 時報文化	2008	L 855 0102	C0014775
地下鐵 = Sound of colors	幾米/ 大塊文化	2001	L 855 2290-5	C0008487
星空 = The starry starry night /	幾米/ 大塊文化	2009	L 855.1 856/7-14	C0026217
我不是完美小孩 /	幾米/ 大塊文化	2010	L 855.1 856/7-16	C0020681
我只能為你畫一張小卡片	幾米/ 大塊文化	2002	L 855.1 856/7-5	C0027189
妖怪模範生 /	恩佐 著/ 大田出版 知己 總經銷	2011	L 857.7 846/17	C639183
海豚愛上熱咖啡: Discovery love /	恩佐 圖文/ 大田	2011	L 857.7 846/17-2	C639181
但願我是蝴蝶 /	荷奧 (Howe, James)/ 和 英	2001	L 874.59 869	329223
潔西卡的箱子 /	卡納華斯 (Carnavas, Peter) 1980-/ 大穎文化 出版 知己圖書總經銷	2008	L 887.159 8456	C639176