

熱量平衡Goal健康系列選書特展				
書刊名	作者/出版項	出版年	資料類型	索書號
五色蔬果養生法 /	楊新玲/活泉書坊,	2009	圖書	411.3 8643
吃對營養,享瘦健康:德國方法醫師的代謝平衡密碼 /	方法/原水文化出版,	2009	圖書	411.3 852
哈佛醫師養生法 = Harvard Doctor's secrets of health /	許瑞云/平安文化,	2009	圖書	411.3 8453
為身體找對食物 /	何一成/平安文化,	2009	圖書	411.3 8723
假食物教我的50堂健康課:無毒蝦白佩玉教你吃對「真食物」,健康一	白佩玉/蘋果屋,檸檬樹,	2009	圖書	411.3 8673
新熱量速查輕圖典 = The manual of calorie of all food	三采文化出版事業公司/三采文化發行,	2009	圖書	411.3 8496
大腦改造身材,打造健康:護膚,減肥,增強免疫力,都要從健腦開始! /	亞曼/野人文化,	2010	圖書	411.1 848
健康瘦的7堂必修課:醫學證明,瘦很簡單 /	巴納德/柿子文化,	2010	圖書	411.3 8555
飯水分離陰陽飲食法 /	李祥文/八正文化,	2010	圖書	411.3 8446
快速甩掉內臟脂肪,腰圍馬上瘦2吋! /	/三采文化,	2011	圖書	411.94 8454
無上命令:實踐飯水分離陰陽飲食法 /	李祥文/八正文化,	2011	圖書	411.3 8446 v.2
100種健康食物排行榜 = 100 Foods that's good for your health /	陳台華/人類智庫,	2012	圖書	411.3 8766/4
吃對了,才有好情緒:營養學博士教你吃對營養,遠離疲勞,憂鬱,失眠,壓	吳映蓉/臉譜,	2012	圖書	411.3 8885/2
吃飽才會瘦 /	洪繡鸞/大塊,	2013	圖書	411.94 8274
食不由己:揭露科學家,政客及商人如何掌控你的每日飲食 /	利文斯坦/麥田,	2014	圖書	411.3 8765/2
喬科維奇身心健康書:14天逆轉勝營養計畫 /	喬科維奇/城邦商業周刊,	2014	圖書	411.3 8676
安部司的餐桌真相大揭秘 = Revealed the truth of dining table /	安部司/健康產業流通新聞報,	2009	圖書	412.373 8344
青梅精的健康智慧 /	吳佳懋/大康,	2009	圖書	411.373 8863
飲食與生活 /	林慧生/空大發行,	2009	圖書	411.3 8736/2
營養配對健康加分:100種常見食材保健功效300道家常料理 /	/源祥,	2009	圖書	427.1 8673
[圖解]腸道健康法:不生病的關鍵秘密	新谷弘實/晨星發行,	2010	圖書	411.3 8463/2-5
危險年代的求生飲食 /	羅彬斯/柿子文化,	2010	圖書	411.3 8565-2
吃的真相:科學家為你解開74個食物密碼 /	雲無心/野人文化,	2010	圖書	411.3 8352
吃掉癌症:有效率61.5%的濟陽式飲食法 /	濟陽高禱/如何,	2010	圖書	415.271 8463-2
食滋味 /	沃特斯/貓頭鷹,	2010	圖書	427 8655
憂鬱是食物造成的!?日本名醫以營養療法破解現代人憂鬱的真相!	溝口徹/臉譜出版,	2010	圖書	415.985 8359
瘦不了的錯誤:營養學博士教你正確減重不復胖! /	吳映蓉/臉譜,	2010	圖書	411.94 8885
醫師教你吃出健康美麗 = The simple way to get health & beauty /	朱志凱/體面文化,	2010	圖書	411.1 8935
關鍵飲食 /	黃建勳/博雅書屋,	2010	圖書	411.371 8378
心靈減重班:永久控制體重的21堂心靈課程 /	威廉森/三采文化,	2011	圖書	411.94 8367
令人驚訝的減肥真相 /	香港肥胖醫學會/跨版生活圖	2011	圖書	411.94 8647
掌握代謝,90%的肥肉會自己消失! /	麥可斯/柿子文化,	2011	圖書	411.94 8355/2
8週降低膽固醇食療事典 /	何一成/源祥,	2012	圖書	418.91 8723
不吃主食,救健康 /	江部康二/世茂,	2012	圖書	415.85 8346
史上最有效!中西名醫聯手教你吃對食物:28天快速降低高血壓 /	胡大一/維虹企業,	2012	圖書	415.332 8472
居家保健全書:1670招必備飲食祕訣 /	/積木文化,	2012	圖書	411.3 8254/2
長壽村的12個飲食祕密:實踐義大利慢食生活,活到95歲,心臟病,肥胖,	勞森/采實文化,	2012	圖書	411.3 857
糖尿病就要這樣吃! /	何一成/人類智庫,	2012	圖書	415.85 8723
1200萬人都說有效的吃不胖飲食 /	戴蒙/柿子文化,	2013	圖書	411.3 844
食物不耐症:營養專家幫你克服腸躁症,慢性疲勞,情緒化,體質過敏,	海恩斯/大寫,	2013	圖書	415.74 8245
飲食密碼 = The inspiring diet code /	黃建勳/書泉,	2013	圖書	411.3 8378
幸福餐桌:飲食教育,從小開始! /	陳惠雯/上旗文化發行,	2009	圖書	411.3 8737
節氣養生:老祖宗的保健智慧 /	聯合健康版/寶瓶文化,	2010	圖書	411.1 8469
跟著博士養生就對了 /	陳立川/平安文化,	2010	圖書	411.3 8737/2
抗癌這樣吃:20年癌症病房營養師的飲食筆記 /	王麗民/三采文化,	2011	圖書	417.8 8455
乳癌與牛奶 /	普蘭特/晨星,	2011	圖書	416.2352 8385
要養生,先養心 = Healthy heart, healthy life /	陳保羅/平安文化,	2011	圖書	415.3 8795
逆轉瘦 /	LULU/瑞麗美人,	2011	圖書	411.7 8636
最敢揭發加工食物的真相報告:你吃的是食物,還是飼料 /	海福德/台灣廣廈,	2011	圖書	411.3 8235/2
瘦身必須知道的科學知識:肥胖,瘦身,營養品,運動等50個科學根據的	岡田正彥/晨星,	2011	圖書	411.94 8654
2012飲食密碼 = The inspiring diet code of 2012 /	黃建勳/書泉,	2012	圖書	411.3 8378-2
哈佛名醫:活化健康的營養三寶 /	康景軒/人類智庫數位科技,	2012	圖書	411.3 8645
吃了會死?食品添加物速查 /	李靄/大喜文化,	2013	圖書	411.3 849
你的體質,這樣吃就對了!:找對體質,吃對食材部位,99%的症狀會自己	黃鼎波/早安健康,	2013	圖書	411.3 8369
超完美OMEGA飲食 /	西莫波羅絲/天下雜誌,	2010	圖書	411.3 8486
風靡全美!!石器時代健康法則:減重X塑身X擺脫病痛的全方位飲食	沃爾夫/財信,	2011	圖書	411.3 8637
挑到時間喝果汁:別在早上空腹喝果汁! /	冠倫文化/八方,	2012	圖書	411.4 8276
食物情緒大解密:你愛吃的,透露了什麼祕密? /	美秋/三采文化,	2012	圖書	415.999 889
健康管理 /	方郁文/全華圖書,	2012	圖書	412.5 8556
飲食大百科事典:食物料理,食用方式以及營養,健康與膳食療養指引 /	/合記,	2012	圖書	411.3 8766/3
飲食規則:83條日常實踐的簡單飲食方針 /	波倫/大家,	2012	圖書	411.3 867-2
52天的健康約定:南雲醫師帶你用一日一餐更新全身細胞 /	南雲吉則/如何,	2012	圖書	411.1 8534/2-2
90%的肚子一定瘦:日本最有效的長坂式瘦身法,一個月實力運動,比不	長坂靖子/采實文化,	2012	圖書	411.94 8773
不上「60				
我的餐盤,我的健康,我的星球 /	威耶/天培文化,	2012	圖書	411.3 835/2
Slow food story [videorecording]: A 25 Year Gastronomic Revolution = 道德飲食:慢食的故事 /	Sardo, Stefano/天馬行空,	2013	視聽資料	DVDB PN1995.9.D6 S56 2013
Chubby drums [videorecording] = 我可能不會變瘦 /	/飛行國際,	2013	視聽資料	DVDB PN1997.T666 C48 2013
Super size me = [videorecording] 麥胖報告 /	/[Hart Sharp Video],	2004	視聽資料	DVDB PN1997.S874 S874 2004
腰瘦食堂 Recipes of diet diaries = 脂肪計タニタの社員食堂 /	李鬪士男/飛擊國際視聽,	2014	視聽資料	DVDB 987.83 8334/3